



IGLESIA CAMINO

GUÍA DEL PARTICIPANTE

A N D A R

Cinco pasos del texto para caminar distinto

Efesios 4:17 — 5:21

Serie Tecnoatría · Sesión 6 (cierre)

Citas bíblicas: Nueva Biblia de las Américas (NBLA)

Guarda esta guía: la vas a usar durante las próximas semanas



El mapa del texto: ANDAR

Pablo usa una sola palabra para estructurar todo este pasaje: andar. Aparece cuatro veces marcando el camino — ya no anden como los gentiles (4:17), "anden en amor" (5:2), "anden como hijos de luz" (5:8), "tengan cuidado cómo andan" (5:15).

Estas cinco letras siguen el orden exacto del texto. No son un resumen inventado: son el recorrido que hace Pablo.

		Texto	Qué significa
A	ADMITIR	4:17-19	lo que dejé de sentir
N	NUEVO hombre	4:20-24	quitarme lo viejo y vestirme lo nuevo
D	DEMOSTRAR	4:25-32	lo que se ve el lunes
A	AMAR	5:1-2	como Cristo me amó y se entregó
R	RESPLANDECER	5:3-21	como hijos de luz, llenos y juntos

Léelo así: el problema no empieza en lo que hago, sino en lo que dejé de sentir. Y la salida no empieza en esforzarme más, sino en Alguien que se entregó primero.



Notas del mensaje

Completa los espacios mientras escuchas la enseñanza.

Idea central: lo que dejaste de sentir revela lo que ya empezaste a

A — ADMITIR lo que dejé de sentir (4:17-19)

Pablo describe una cadena, no una decisión suelta. Anótala:

Mente vacía → entendimiento oscurecido → corazón

Y el resultado (v.19): habiendo llegado a ser _____

La palabra que Pablo usa en el v.19 solo aparece una vez en todo el Nuevo Testamento y significa literalmente "dejar de sentir dolor". Y lo que sigue es clave: no se saciaron. La NBLA lo dice así: se entregaron "para cometer con avidez toda clase de impurezas". Con avidez, es decir, con deseo de más.

¿Qué es lo que YO dejé de sentir, y antes sí me incomodaba?

N — NUEVO hombre (4:20-24)

El giro del pasaje cabe en una frase (v.20): "Pero ustedes no han aprendido a Cristo de esta"

Y tiene tres tiempos. Anótalos:

1. Despojarse del _____
2. Ser renovados en el espíritu de la _____
3. Vestirse del _____

Ojo al detalle: el nuevo hombre no lo fabricas tú. Fue creado por Dios en justicia y santidad de la verdad (v.24). Tú solo te lo vistes.

D — DEMOSTRAR: lo que se ve el lunes (4:25-32)

Cinco cambios concretos. Cada uno tiene la misma forma: quita, pon, y un porqué. Escribe el que más te habló:

Quito: _____



Pongo: _____

Para qué (la razón que da el texto): _____

A — AMAR como Cristo (5:1-2)

"Sean, pues, imitadores de Dios como hijos" _____

Fíjate en el orden de esa frase. No dice "sean imitadores PARA llegar a ser hijos amados". Dice "como hijos amados". Primero la identidad, después la conducta.

Cristo nos amó y se _____

R — RESPLANDECER juntos (5:3-21)

Según 5:5, el avaro es _____

Según 5:8, no dice que estábamos en tinieblas, dice: "antes ustedes ERAN tinieblas, pero ahora SON"

Según 5:18: "no se embriaguen con vino... sino sean llenos del"

De las cinco evidencias que Pablo da de estar lleno del Espíritu (5:19-21), ¿cuántas necesitan a otra persona?

Respuesta: _____



Tarjeta para llevar

Recórtala o tómale una foto. Es el mapa completo en cinco líneas.

✂ — TARJETA PARA LLEVAR — ANDAR (Efesios 4:17-5:21)

A ADMITIR lo que dejé de sentir.

N NUEVO hombre: quitarme lo viejo, vestirme lo nuevo.

D DEMOSTRAR lo que se ve el lunes.

A AMAR como Cristo me amó y se entregó.

R RESPLANDECER como hijos de luz, llenos y juntos.

RECUERDA: "Lo que dejaste de sentir revela lo que ya empezaste a adorar."

Esta semana lo que dejé de sentir es:

Mi ANDAR de esta semana

Un paso por cada letra. Sé concreto: un plan pequeño que se cumple vale más que uno grande que se abandona.

A — ADMITIR

Escribe una sola frase: "Lo que dejé de sentir es...". No lo resuelvas todavía. Solo nómbralo delante de Dios.

N — NUEVO hombre

¿Qué me quito esta semana (algo concreto, no una actitud general)? ¿Y qué me pongo en su lugar?

D — DEMOSTRAR

Un solo cambio de la lista de 4:25-32, con el "para qué" del texto incluido. ¿Cuál, y cuándo?



A — AMAR

Un acto de entrega hacia alguien que no lo merece o no lo puede devolver. ¿Hacia quién, y qué haré?

R — RESPLANDECER

Dos cosas. Primera: ¿qué área de mi vida está diseñada para que nadie la vea, y a quién le voy a dar acceso real? Segunda: ¿con qué lleno el espacio que queda, a qué hora exacta?

Plan de lectura de 7 días

Esta semana recorres el pasaje completo, un tramo por día.

Día 1	Efesios 4:17-19	A — La cadena: mente vacía, corazón endurecido, sin sensibilidad.
Día 2	Efesios 4:20-24	N — "Ustedes no han aprendido a Cristo así": quitar, renovar, vestir.
Día 3	Efesios 4:25-32	D — Cinco cambios concretos, cada uno con su razón.
Día 4	Efesios 5:1-2	A — Imitadores de Dios como hijos amados. Cristo se entregó.
Día 5	Efesios 5:3-14	R — El avaro es idólatra. Antes eran tinieblas, ahora son luz.
Día 6	Efesios 5:15-21	R — Andar con sabiduría, ser llenos del Espíritu, juntos.
Día 7	Efesios 2:1-10	El fundamento de todo: por gracia sois salvos, no por obras.



Preguntas para grupo pequeño

- ¿Qué es algo que hoy no te produce nada y hace unos años sí te habría incomodado? (Empieza tú, si eres quien guía.)
- Pablo dice que los "deseos engañosos" (4:22) mienten sobre lo que van a entregar. ¿Qué te promete exactamente el tuyo, y por qué le sigues creyendo?
- En 4:25-32, casi todas las razones que da Pablo son por el bien de otros, no "porque está mal". ¿Qué te dice eso sobre cómo ve Dios tu pecado?
- "Sean, pues, imitadores de Dios como hijos amados" (5:1). ¿Qué cambia cuando el amor va antes de la obediencia y no al revés?
- ¿Qué área de tu vida está diseñada para que nadie la vea? ¿A quién le podrías dar acceso real esta semana?

Dos notas antes de terminar

Sobre la luz que expone (5:11-13)

Fíjate bien en el versículo 13: lo que queda manifiesto, queda manifiesto por la luz — no por nosotros señalando a otros. Este pasaje no nos manda a vigilarnos unos a otros ni a andar denunciando.

Nos llama a vivir de tal manera que lo oculto simplemente ya no encaje. La luz no discute con la oscuridad: la disuelve.

Si vuelves a caer — léelo ahora, antes de que pase

Es probable que en las próximas semanas vuelvas a caer en el mismo patrón. Eso no significa que nada de esto fue real ni que volviste al punto de partida.

El peligro de verdad no es la recaída: es el silencio que viene después. La vergüenza empuja a esconderse, y esconderse es exactamente donde el ídolo vuelve a crecer.

Por eso escribiste un nombre en la letra R. Ese día, escríbele. Esa es toda la tarea.



El andar que empieza hoy

Pablo no escribió este pasaje para que cambiáramos unos hábitos. Lo escribió para que nos diéramos cuenta de que ya no somos los mismos, y de que hay ropa que ya no nos corresponde.

Por eso el centro de todo esto no está en la letra A de "admitir" ni en la R de "resplandecer". Está en la segunda A: Cristo nos amó y se entregó a sí mismo por nosotros (5:2). Todo lo demás —quitarse, vestirse, decir verdad, perdonar, resplandecer— descansa ahí. Si intentas el ANDAR sin eso, es solo una lista más de cosas por hacer.

Y hay algo más: quien acaba de salir de un ídolo con ayuda suele ser la persona mejor preparada para acompañar a la siguiente. Cuando estés listo, siéntate con alguien y recorran este camino juntos.

Tu siguiente paso

Hoy: escribe tu frase de la letra A y ponla delante de Dios.

Esta semana: escríbele a la persona de la letra R.

Este mes: da un paso real de integración — grupo pequeño, consejería o servicio.

Iglesia Camino

Amamos a Dios, amamos a las personas y vivimos Su Palabra.

- Nos reunimos: sábados, 6:00 p. m.
- Dirección: Calle 18 # 20-91, Barrio Jardín, Santa Marta, Magdalena.
- WhatsApp / teléfono: 305 317 3460.
- Instagram, Facebook y YouTube: @iglesiacamino Colombia · Web: iglesiacamino.co